

APPAREILS COLLES MULTIATTACHES ET MULTIBAGUES

1) **Éviter la mastication d'aliments durs et trop rapides** afin de limiter le décollement de l'appareil et les fractures des arcs : **aucun recollement des attaches n'est possible : il nécessite un aérosol disséminant les agents pathogènes.** - A la reprise des visites, moins nous aurons de décollements ou de fractures d'arcs, plus nous serons efficaces.

2) **Maintenez un excellent niveau d'hygiène** par brossage horizontal assortis de petits brossages rotatifs , en commençant toujours au niveau de la limite gencive-dent, en suivant l'axe du fil, brosse à dent inclinée à 45° afin d'éliminer la plaque dentaire. Toujours une arcade dentaire à la fois et jamais de mouvements verticaux, les poils de pointe de la brosse à dent servant d'écouvillon.

La brosse doit être souple et en bon état. Bien entendu passer sur les autres faces correctement.

Si possible, faites des **bains de bouche** quotidiens en gardant le liquide longtemps en bouche.

NB : le bain de bouche ne soit pas se substituer au brossage. Un brossage efficace et régulier permet de conserver les ligatures élastomériques maintenant les arcs en parfait état. En l'absence de brossage, les bactéries les dégradent, les colonisent, jusqu'à doubler leur volume, conduisant à leur rupture.

3) **Porter les élastiques comme indiqué.** Le jour de l'annulation de votre rendez-vous, faites des **photographies.**

- **un cliché à droite** : on fait une grosse grimace en mordant sa joue vers l'arrière avec l'index, dents serrées. Les parents doivent prendre une photographie, bien de profil.

- **faire la même chose du côté gauche.**

- **et une photographie de face**, dents serrées bien découvertes

- Les clichés doivent être pris avec les élastiques en bouche, lorsque l'indication a été posée, puis sans élastiques. **Adressez ces clichés par mail.**